시술 후 주의사항

***개인별 체질 차이에 따라 시술 후 회복 기간 및 불편감에는 차이가 있을 수 있습니다.**

공통 주의사항

- 일주일간 사우나, 찜질방, 땀이 나는 격한 운동은 피해주세요.
- 최소 일주일간 금주, 금연을 해주세요.
- 시술 후 홍조, 붓기, 통증이 있을 수 있으나 일시적이며, 점차 가라앉습니다.

리프팅 (초음파,고주파 장비)

- 시술후 붓기, 멍, 통증이 있을 수 있습니다.
- 붓기와 욱신거리는 느낌은 2주~4주정도 지속 될 수 있습니다.
- 2주일정도 미온수로 세안하는 것이 좋습니다.
- 수분 섭취와 보습에 신경 써주시고, 외출 시 자외선 차단제를 발라주세요.
- 시술 후 바로 가벼운 세안 및 화장은 가능합니다.
- 피부에 자극이 되는 스크럽, 필링제 사용을 피해주세요.

온다/티타늄/인모드FORMA

- 붓기, 멍, 통증이 적은 시술이나, 피부가 예민한 정도에 따라 일시적으로 멍, 붓기, 붉음증이 있을 수 있습니다.
- 수분 섭취와 보습에 신경 써주시고, 외출 시 자외선 차단제를 발라주세요.

보톡스

- 보톡스는 단백질 성분으로 체내에서 모두 분해 및 소실되며, 부위나 개인습관에 따라 유지기간의 차이가 있습니다.
- 시술 후 뻐근하고 묵직한 느낌, 멍, 붓기, 붉은기, 주사자국이 일시적으로 있을 수 있습니다.
- 열에 약한 약물로, 시술 후 일주일간 찜질방, 사우나, 격한 운동, 음주, 흡연은 피해주세요.
- 강한 충격, 압력이 많이 들어가는 마사지는 피해주세요. 시술 직후 마사지 시 약물이 원치 않는 부위로 확산될수 있습니다.
- 지속적으로 고용량 진행 시, 성분에 대한 내성으로 시술효과가 떨어질 수 있습니다.
- 사각턱보톡스 후, 질기거나 딱딱한 음식을 피해주세요.
- 침샘보톡스 후, 입마름 증상이 있을 수 있으나 일시적이며, 수분 섭취를 충분히 해주세요.
- 종아리보톡스 후, 굽이 높은 신발을 신는 것을 피해주세요.
- 승모근보톡스 후, 무거운 물건을 드는 행위를 피해주세요.
- 이마보톡스 후, 눈이 무거운 느낌이 들 수 있으나 일시적이며, 점차 사라집니다.

인모드FX

- 시술 중 음압으로 인한 멍이 7일~14일 정도 지속될 수 있습니다.
- 시술 후 열감을 유지하는 것이 좋습니다. 2주안에 냉찜질, 찬물 세안은 피해주세요.

포텐자

- 마이크로니들을 사용한 고주파 시술로, 시술 후 붉은기, 약간의 붓기가 있을 수 있으며, 일시적으로 각질이나 모낭염이 올라오고 피지가 배출될 수 있습니다.
- 바늘자국, 멍, 붓기가 2~5일 정도 지속될 수 있습니다.
- 메이크업은 시술 다음날부터 가능하며, 당일에는 물 세안을 해주세요.
- 시술 후 보습&재생크림을 잘 발라주세요.
- 피부에 자극이 되는 스크럽, 필링제 2주간 사용을 피해주세요

바디시술

- 시술 후 멍, 붓기와 통증이 있을 수 있습니다.
- 운동, 식이조절 병행 시 효과가 좋습니다. 특히 복부는 식이조절이 필수입니다.
- 충분한 수분 섭취를 해주세요.
- 효과는 2~4주 사이에 나타나고 개인체질과 생활습관에 따라 효과는 달라 질 수 있습니다.

필러

- 마취 때문에 생긴 불편감은 하루안에 사라집니다.
- 필러로 인한 멍, 붓기, 홍반, 알러지, 이물감이 있을 수 있으며, 보통 2주 내로 호전됩니다. 뻐근하고 묵직한 느낌이 일시적으로 들 수 있습니다.
- 2주안에 시술부위 마사지, 찜질방, 격한 운동, 음주, 흡연, 장시간의 누름 피해주세요.
- 2주안에 이마&관자필러 후 모자착용, 코 필러 후 안경착용, 앞턱필러 후 턱 괴는 행위, 입술&팔자필러 후 입을 크게 벌리는 행위는 두 달간 피해주시고, 매운 음식 섭취는 3일 정도 피해주세요..
- 시술 후 4시간 후부터 가벼운 화장은 가능하나, 주사 바늘에 붙인 재생테이프를 2~3일 이후에 제거해주세요.
- 처방 받은 약을 잘 복용하고, 2~3일간 맵고, 짜고, 자극적인 음식은 피해주세요

쥬베룩 (콜라겐부스터)

- 쥬베룩은 피부에 주입 후 바로 볼륨효과가 나는 필러와 달리 자가 콜라겐 생성을 촉진하여 자연스러운 볼륨을만들어 주는 시술로, 시술 후 3주-1달 뒤부터 콜라겐 생성이 진행되면서 볼륨이 차오릅니다.
- 시술 후 멍, 붓기, 홍반, 주사자국이 있을 수 있으며, 보통 2주 이내로 호전됩니다.
- 시술부위 강한 마사지, 찜질방, 격한 운동, 음주, 흡연은 피해주시고, 시술부위를 손으로 강하게 만지거나 누르지 마세요.
- 처방 받은 약을 잘 복용하고, 2~3일간 맵고, 짜고, 자극적인 음식은 피해주세요.

스킨부스터

- 시술 후 열감, 홍조, 멍, 통증, 붓기, 엠보가 있을 수 있으며, 엠보는 3-5일(리쥬란 등) 정도면 가라앉습니다.. 개인 피부에 따라 엠보싱이 잘 보이거나 안보 일 수 있습니다.
- 시술 후 당일은 가벼운 물세안만 해주시고, 다음날부터 화장이 가능합니다.
- 수분 섭취와 보습에 신경 써주시고, 외출 시 자외선 차단제를 발라주세요.
- 피부에 자극이 되는 스크럽, 필링제 2주간 사용을 피해주세요.
- 시술부위 마사지, 찜질방, 격한 운동, 음주, 흡연은 피해주시고, 시술부위를 손으로 강하게 만지거나 누르지 마세요.

지방용해주사

- 윤곽주사는 극소량의 스테로이드 성분이 들어있어 여성의 경우 이번 달 생리에 영향을 미칠 수도 있으며, 임신준비여성, 운동선수 등의 경우 시술을 피해주세요. 시술 후, 시술부위를 1~2일 정도 마사지 해주세요.
- 브이핏주사는 스테로이드가 없는 지방분해주사로, 삼투압의 원리로 지방세포를 파괴시키므로 충분한 수분섭취를 해주세요.
- 브이올렛주사는 약물의 작용 과정에서 많이 붓고 아플 수 있습니다. 문지르지 마시고 냉찜질만 해주세요. 만약에 통증 및 붓기가 너무 심할 시 진통제 복용이 가능하며, 붓기는 1주~2주 정도 지속될 수 있습니다.

레이저 (피코토닝, 피코프락셀, IPL)

- 일시적으로 홍반이 생길 수 있으나, 1주일 내로 점차 가라앉습니다.
- 수분 섭취와 보습에 신경 써주시고, 야외활동은 최대한 피해주시고 썬크림 잘 발라주세요
- IPL의 경우 표피층을 타겟으로 하는 레이저파장을 사용하여 일시적으로 딱지가 올라오거나 색소도 진해보일수 있는데 시간이지나면서 딱지도 자연스럽게 탈락하고 색소도 점차 옅어집니다.
- 토닝 시술은 색소를 완전히 없애는 시술이 아닌, 멜라닌을 쪼개어 점차 옅어지게 하는 시술입니다. 회차가 거듭될수록 색소도 옅어집니다.
- 피부에 자극이 되는 스크럽, 필링제 2주간 사용을 피해주세요.

필링

- 시술 후 간단한 세안과 화장이 가능합니다.
- 필링 후 일시적 홍반, 열감, 건조증, 각질 탈락, 붓기, 통증, 따가움 등이 있을 수도 있으며, 개인 체질 및 피부 상태에 따라 결과는 상이할 수 있습니다.
- 시술 후 최소 일주일간 자외선차단제 및 보습제를 잘 발라주시고, 자극적인 세안, 마찰, 스크럽, 사우나, 왁싱 등은 피해주세요.
- 피부에 자극이 되는 스크럽, 필링제 2주간 사용을 피해주세요.
- 각질이 자연적으로 탈락될 수 있도록, 손으로 떼거나 문지르는 행위는 피해주세요.

제모

- 시술 직후 털이 바로 사라지지 않으며, 일주일 후부터 서서히 빠지기 시작합니다
- 왁싱처럼 즉각적으로 모가 제거되는 것이 아닌 서서히 모량이 줄어들고 모가 얇아질 겁니다.
- 모발이 밝은 외국인들의 경우 더 여러 회차 진행해야하고, 흰 모발에는 반응하지 않기 때문에 제모 효과가 없을 수도 있습니다.
- 시술 후 일시적으로 붉은기가 있을 수 있습니다. 간혹 모낭염이 올라 올 수도 있으며, 증상이 있을 경우 내원해주세요.
- 제모시술은 4-6주 간격으로 진행하길 권장드리며, 남아있는 털은 1-2주에 걸쳐 자연스럽게 탈락되기 때문에 억지로 뽑는 행위는 피해주시고 면도로만 정리해주세요.
- 1~2일간 수영장 ,사우나, 찜질방, 땀이나는 격한 운동, 음주, 흡연은 피해주세요.
- 제모 기간 동안 선텐, 왁싱은 피해주세요.
- 시술 전 후로, 태닝, 왁싱, 스크럽은 피해주세요.
- 외출 시 시술 부위에 자외선 차단제를 발라주세요.
- 문신이 있는 부위는 시술이 불가합니다.

실리프팅

- 특수한 실을 삽입하여 물리적 리프팅을 유도하고, 삽입된 실은 일정 기간 후 체내로 흡수됩니다.
- 리프팅 효과는 즉시 또는 몇 주 후부터 나타날 수 있으며, 유지기간(보통 6개월에서 1년)은 개인마다 다릅니다.
- 시술부위의 통증, 멍, 압통, 붓기, 붉은기, 이물감, 따끔따끔한 느낌, 주사자국, 붓기로 인한 일시적인 딤플현상이 있을 수 있습니다. 그 외의 이상 증상이 발생할 경우 즉시 본원으로 연락·내원하시기 바랍니다.
- 실의 비침, 좌우 비대칭, 감염 및 염증의 가능성이 있으며, 실 삽입 부위의 염증, 농양, 감각 이상, 섬유화 및 피부 함몰이 있을 수 있습니다.
- 시술 후 최소 1주일간 음주, 흡연, 사우나, 강한 표정이나 격렬한 운동은 자제해 주시기 바랍니다.
- 얼굴 마사지는 한 달 동안 피하세요.